



สีของไข่ (Colors) ส่งผลต่อคุณค่าอาหารของไข่ไก่หรือไม่ ?



สีเปลือกไข่ มีทั้งสีขาวและสีน้ำตาล มีทั้งสีอ่อนและสีเข้ม ขึ้นอยู่กับสายพันธุ์ของแม่ไก่ ยกตัวอย่างเช่น

<p>แม่ไก่พันธุ์ไวต์ไฮสแลนด์แดง, พันธุ์บาร์ พลีมัทร็อค จะให้ไข่สีน้ำตาล</p>  Two brown chickens are shown in the top half of the cell. Below them is a single brown egg.	<p>แม่ไก่พันธุ์เล็กฮอร์นขาวหงอนจักร จะให้ไข่สีขาว</p>  A white chicken with a red comb is shown in the top half of the cell. Below it is a single white egg.
--	---

(ข้อมูลอ้างอิงจาก กรมปศุสัตว์)

ส่วนสีของเปลือกไข่นั้น พบว่าไม่มีความแตกต่างในด้านคุณภาพ การปรุงอาหาร หรือคุณค่าทางโภชนาการ แต่ขึ้นอยู่กับความนิยมของผู้บริโภคว่า นิยมไข่ไก่สีขาวหรือสีน้ำตาล (ศูนย์สารสนเทศ กรมส่งเสริมการเกษตร, 2551)

